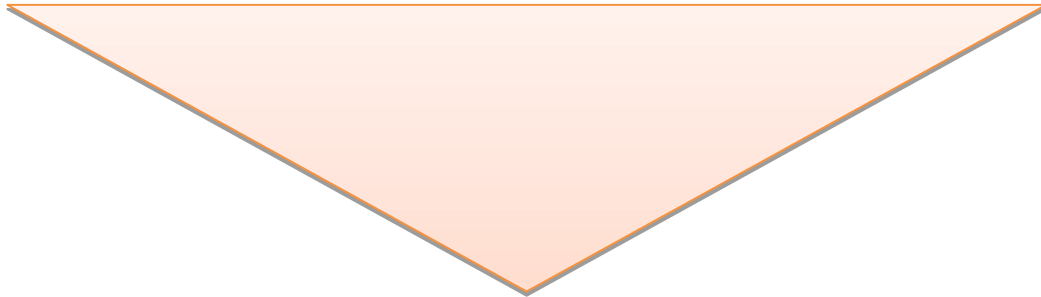


L'AS C'EST QUOI ?

Une structure qui a pour but d'offrir la possibilité à tous les élèves volontaires de pratiquer des activités physiques et sportives que ce soit sur un mode compétitif ou de loisir



OBJECTIFS :

- CULTUREL

Pratiquer des activités en alternant les entraînements et les rencontres.

- EDUCATIF

Favoriser la réussite scolaire grâce au « vivre ensemble », aux projets collectifs et à l'engagement.
Contribuer à une formation équilibrée et ambitieuse.

- SANTE

Lutter contre la sédentarité en promouvant une qualité de vie intégrant la pratique régulière d'activités physiques (des créneaux sur 3 jours de la semaine).



INFOS PRATIQUES

Activités proposées :

Badminton, Volley, Hand, Futsal, Basket, Danse, Yoga, Fitness, Musculation.

Entraînements :

Lundi, jeudi 17h30
Mercredi à partir de 12h

Compétitions :

Mercredi après-midi

Adhésion :

20€ par an quel que soit le nombre d'activités pratiquées