

Menus Janvier à avril 2026
Menu semaine n°3 du Lundi 12 janvier 2026 au Vendredi 16 janvier 2026

Déjeuner

Lundi 12/01

Surimi macédoine
MOUTARDE, OEUFS, POISSON, SULFITES

Poireaux mimosa
MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Carottes râpées
MOUTARDE, SULFITES

Potage de légumes
CÉLERİ, LAIT (LACTOSE)

Flan aux courgettes et poivrons
LAIT (LACTOSE), OEUFS

Dos de colin sauce basquaise
POISSON

Pates fusilli tricolores
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Gratin de chou vert
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Tomme noir
LAIT (LACTOSE)

Fromage frais aux fruits
LAIT (LACTOSE)

Abricot au sirop

Pomme bicolore

Mardi 13/01

Chou rouge persillé
MOUTARDE, SULFITES

Salade méli mélo du nord
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Salade au cantal
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Potage Saint Germain
LAIT (LACTOSE)

Sauté de veau Marengo

Dos de colin sauce provençale
POISSON

Oeufs florentine
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUFS

Riz safrané
LAIT (LACTOSE)

Carottes Vichy
LAIT (LACTOSE)

Boursin AFH
LAIT (LACTOSE)

Morbier
LAIT (LACTOSE)

Flan vanille nappé caramel
LAIT (LACTOSE)

Banane

Mercredi

Jeudi 15/01

Chou blanc mimolette
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE

Pomelos rose

Céleri et Carotte
CÉLERİ, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Velouté de carotte au lait de coco

Côte de porc charcutière
MOUTARDE, SULFITES

Filet d'eglefin sauce cardinale
POISSON

Œufs durs gratinés curry et cumin
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS

Purée de chou fleur
LAIT (LACTOSE)

Roquefort
LAIT (LACTOSE)

Carré frais
LAIT (LACTOSE)

Donut sucré
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Kaki

Vendredi 16/01

Houmous
LAIT (LACTOSE)

Betteraves à l'échalote
MOUTARDE, SULFITES

Chou rouge persillé
MOUTARDE, SULFITES

Velouté aux champignons
LAIT (LACTOSE)

Cuisse de poulet rôti

Curry de légumes alternative végétarienne
MOUTARDE

Semoule de couscous
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Légumes à l'orientale RR
CÉLERİ

Brie
LAIT (LACTOSE)

Yaourt nature sucré
LAIT (LACTOSE)

Raisin blanc

Ecolabel pêche durable Haute valeur environnementale Agriculture Biologique Produit en île-de-France Indication géographique protégée Appellation d'origine protégée

