

**Menus Janvier à avril 2026**  
**Menu semaine n°4 du Lundi 19 janvier 2026 au Vendredi 23 janvier 2026**

**Déjeuner**

**Lundi 19/01**

**Céleri rémoulade**  
CÉLERI, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

**Salade de hareng**  
MOUTARDE, POISSON, SULFITES

**salade d'endives mimolette**  
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

**Potage de carottes**  
LAIT (LACTOSE)

**Brochette de dinde sauce provençale**

**Dos de colin sauce provençale**  
POISSON

**Korma de haricots lingots**

**Pates Tortis**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

**Petits pois**  
LAIT (LACTOSE)

**Camembert portion**  
LAIT (LACTOSE)

**Velouté fruit bio**  
LAIT (LACTOSE)

**Clémentines**

**Raisin blanc**

**Mardi 20/01**

**Carottes râpées à l'échalote**  
MOUTARDE, SULFITES

**Salade vietnamienne**  
GLUTEN, SOJA, SULFITES, SÉSAME

**Chou rouge persillé**  
MOUTARDE, SULFITES

**Crème de chou fleur au curry**  
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE

**Rôti de veau sauce forestière**  
LAIT (LACTOSE), SULFITES

**Dos de cabillaud à la moutarde à l'ancienne**

LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, POISSON, SULFITES

**Pané au fromage**  
LAIT (LACTOSE)

**Copie de Gratin de légumes**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

**Comté**  
LAIT (LACTOSE)

**Gâteau de semoule nappé caramel**

**Ananas**

**Mercredi**

**Jeudi 22/01**

**Salade mâche/betterave**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

**Salade au cantal**  
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

**Pomelos rose**

**Velouté petits pois**  
LAIT (LACTOSE)

**Chou farci**

**Choucroute de la Mer**  
LAIT (LACTOSE), POISSON

**Aloo gobi**  
MOUTARDE, SULFITES

**Pommes vapeur**  
LAIT (LACTOSE)

**Gouda**  
LAIT (LACTOSE)

**Flan pâtissier**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUFS

**Pomme golden**

**Vendredi 23/01**

**Salade bretonne**  
MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

**Houmous**  
LAIT (LACTOSE)

**Frisée au bleu**  
FRUITS À COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

**Crème de légumes d'automne**  
LAIT (LACTOSE)

**Copie de Tortilla de pomme de terre et oignons**  
LAIT (LACTOSE), OEUFS

**brandade de morue parmentière**  
LAIT (LACTOSE), OEUFS, POISSON

**Parmentier de lentilles alternative végétarienne**  
GLUTEN

**salade verte**

**Emmental**  
LAIT (LACTOSE)

**Coupelle de fruits au sirop**

**Banane**

Haute valeur environnementale

Produit en Ile-de-France

Agriculture Biologique

Indication géographique protégée

Appellation d'origine protégée

